



De Welbevinder

Gebruik van berichten

Deze berichten zijn opgesteld door de Welbevinder / Het Huisartsenteam en mogen door professionals worden gebruikt om inwoners te informeren. Ze zijn geschikt voor bijvoorbeeld nieuwsbrieven, social media kanalen of tv-schermen.

Zit je ergens mee? Vraag het de Welbevinder.

Met een paar slimme vragen laat de Welbevinder je zó zien wat je nodig hebt – én waar je terechtkunt.

Geen gedoe, geen gezoek — maar snel duidelijkheid.

 dewelbevinder.nl

Loop je ergens mee rond? De Welbevinder denkt met je mee.

Ga in gesprek, en ontdek meteen het aanbod dat bij jou past – afgestemd op jouw situatie, behoefte en de omgeving. Zo wordt hulp vinden ineens heel makkelijk.

 dewelbevinder.nl

Weet je niet waar te beginnen? De Welbevinder wijst je de weg.

Stap voor stap helpt De Welbevinder je je vraag of behoefte helder te krijgen. Je ziet meteen welke hulp er bij jou in de buurt beschikbaar is.

Altijd up-to-date. Altijd dichtbij.

 dewelbevinder.nl

Kom je er niet uit? De Welbevinder staat voor je klaar.

Geen gedoe met zoeken tussen websites of lange lijsten. Beantwoord een paar vragen en zie meteen welke hulp bij jou past.

 dewelbevinder.nl



Wil je meer bewegen, maar weet je niet hoe?

De Welbevinder laat je zien welke activiteiten bij jou passen en waar je terecht kunt.

 dewelbevinder.nl

Voel je je soms alleen?

De Welbevinder helpt je ontdekken wat jou kan helpen en waar je contact of ondersteuning kunt vinden.

 dewelbevinder.nl

Te veel tegelijk?

De Welbevinder helpt je overzicht te krijgen en te zien welke ondersteuning er bij jou past.

 dewelbevinder.nl

Alles voelt zwaar?

De Welbevinder geeft stap voor stap inzicht en helpt je vinden wat je nodig hebt.

 dewelbevinder.nl

Ontdek wat jou kan ondersteunen

Mis je iets in je dagelijks leven of wil je meer weten over wat kan helpen? De Welbevinder geeft een overzicht van hulp en activiteiten in jouw buurt.”

 dewelbevinder.nl



Twijfel je over welke hulp je nodig hebt? De Welbevinder denkt met je mee.”

Jij gaat in gesprek, de tool zoekt het aanbod bij jou in de buurt dat écht bij je past. Geen zoekstress — wél duidelijkheid.

 dewelbevinder.nl

Variant A — kort

Niet lekker in je vel? De Welbevinder helpt je verder

Soms gaat het niet alleen om voeding of beweging. Voel je je moe, gestrest of overweldigd? Dan kan het zijn dat gewicht of leefstijl een gevolg is van hoe je je voelt.

De Welbevinder helpt je de vraag achter de vraag te ontdekken. Deze slimme online AI-gesprekspartner denkt met je mee en laat zien welke hulp en ondersteuning bij jou in de buurt beschikbaar is.

Lukt het niet online? Dan kun je altijd een professional spreken. De Welbevinder sluit aan op wat er al is en is er voor inwoners én professionals.

Ontdek het op **dewelbevinder.nl** – geen onnodige omwegen, wél samen vooruit.

Variant B — uitgebreider

Weet je niet waar te beginnen? De Welbevinder wijst je de weg.

“Ik zit niet lekker in mijn vel... misschien moet ik wat kilo's kwijt.”

Vaak denken we dan aan eten of beweging. Maar soms speelt er meer.

“Overdag ben ik vaak moe en gestrest. 's Avonds grijp ik makkelijk naar eten, en wat ik ook probeer, het lukte niet om iets te veranderen.”

Dan gaat het misschien niet alleen om gewicht, maar om meer energie, rust of verbinding. Het gewicht is dan een gevolg van hoe je je voelt.

Maar hoe ontdek je wat er écht speelt? En hoe vind je snel de juiste hulp, zonder te hoeven weten wat er allemaal is op het gebied van leefstijl en welzijn?



Daar is de Welbevinder voor. Een slimme online AI-gesprekspartner die met je meedenkt. Samen ontdek je de vraag achter de vraag en vind je de juiste hulp en ondersteuning bij jou in de buurt.

Lukt het niet online? Dan kun je altijd nog met een professional in gesprek. De Welbevinder is geen nieuw loket, maar sluit aan op wat er al is. Het is er voor inwoners én professionals.

Ontdek het zelf op dewelbevinder.nl – geen onnodige omwegen, wél samen vooruit.