de Welbevinder

Zit je ergens mee?
Ga in gesprek met de Welbevinder!

Aangeboden door jouw gemeente en huisarts



Heb je weleens last van stress, eenzaamheid of vermoeidheid? Dan is het soms lastig om te weten waar je moet beginnen of wat je nodig hebt.

De Welbevinder helpt je snel op weg naar passende hulp bij jou in de buurt.

Zo werkt het

1. Ga naar www.dewelbevinder.nl
2. Beantwoord een paar vragen.
3. Zie meteen wat je kunt doen en welke hulp bij je past.

Scan voor gebruik

www.dewelbevinder.nl